



# CENTRO FORMAZIONE PROFESSIONALE PROGETTO LEONARDO S.r.l.

ACCREDITATO DALLA REGIONE CAMPANIA AI SENSI DELLA DELIBERA N.  
226/2006 CODICE ORGANISMO: 00758/07/05

## CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE AUTOFINANZIATO - D.D. 237 DEL 20/10/2011 ESTETISTA DIPENDENTE - L.1/90

Area	C: Servizi
Denominazione	ACCONCIATURA ESTETICA - ESTETICA MASSAGGIO
Classificazione ISFOL-ORFEO	1603/02
Livello / Requisito di accesso	I Livello (OBBLIGO SCOLASTICO ASSOLTO)
Durata Percorso Formativo	1800 ore
Titolo Conseguibile	Attestato di Abilitazione rilasciato dalla Regione Campania ai sensi della Legge 845/78 e D.D. 237 DEL 20/10/2011.
Riferimenti Normativi	L. n° 1 del 04-01-90 Regolamento per la disciplina delle attività di estetista; L. n° 161 del 14-02-1963 Disciplina dell'Attività di Barbiere, Parrucchiere ed Affini; Legge n°443 dell'8 agosto 1985. D.L. n.845 del 21 Dicembre 1978 D.G.R. N. 2836 del 07 MAGGIO 1991 D.G.R. N. 3846 e 3847 del 09 LUGLIO 1999
Descrizione Profilo Professionale	<p>Negli ultimi anni abbiamo verificato come è aumentata in modo considerevole, la richiesta di operatori qualificati e specializzati nel settore Estetico. Tale incremento è da intendersi con ogni probabilità legato al crescente bisogno della popolazione di curare la propria immagine oltre che il proprio stato di salute.</p> <p>Qualificazione professionale Legge 1/90 <i>La qualificazione professionale di estetista si intende conseguita, dopo l'espletamento dell'obbligo scolastico, mediante il superamento di un apposito esame teorico-pratico preceduto dallo svolgimento:</i></p> <p>a) di un apposito corso regionale di qualificazione della durata di due anni, con un minimo di 900 ore annue; tale periodo dovrà essere seguito da un corso di specializzazione della durata di un anno oppure da un anno di inserimento presso una impresa di estetista;</p> <p>b) oppure di un anno di attività lavorativa qualificata in qualità di dipendente, a tempo pieno, presso uno studio medico specializzato oppure una impresa di estetista, successiva allo svolgimento di un rapporto di apprendistato presso una</p>

Viale Europa c/o Centro "La Meridiana" - 81054 San Prisco (CE)

Tel.: 0823.170.35.29 Cell. 3382085802

<http://www.progettoleonardo.net> e-mail: [estetica@progettoleonardo.net](mailto:estetica@progettoleonardo.net)



# CENTRO FORMAZIONE PROFESSIONALE PROGETTO LEONARDO S.r.l.

ACCREDITATO DALLA REGIONE CAMPANIA AI SENSI DELLA DELIBERA N.  
226/2006 CODICE ORGANISMO: 00758/07/05

*impresa di estetista, come disciplinato dalla legge 19 gennaio 1955, n. 25, e successive modificazioni ed integrazioni, della durata prevista dalla contrattazione collettiva di categoria, e seguita da appositi corsi regionali, di almeno 300 ore, di formazione teorica, integrativi delle cognizioni pratiche acquisite presso l'impresa di estetista;*

*c) oppure di un periodo, non inferiore a tre anni, di attività lavorativa qualificata, a tempo pieno, in qualità di dipendente o collaboratore familiare, presso una impresa di estetista, accertata attraverso l'esibizione del libretto di lavoro o di documentazione equipollente, seguita dai corsi regionali di formazione teorica di cui alla lettera b). Il periodo di attività di cui alla presente lettera c) deve essere svolto nel corso del quinquennio antecedente l'iscrizione ai corsi di cui alla lettera b).*

## Moduli di specializzazione

I ANNO (900 ore)

- Igiene della persona e della cabina
- Storia del massaggio: generalità, proprietà, finalità, controindicazioni, postura, prevenzione
- Manovre fondamentali del massaggio: Pressione, Sfregamento, Frizione, Impastamento, Percussione
- Massaggio completo con varie tecniche (arti inferiori, arti superiori, addome, dorso, cervico-dorsale, glutei, seno)
- Manicure (estetica della mano, tecnica di esecuzione, applicazione dello smalto, unghie finte, tecnica ed esecuzione del massaggio della mano)
- Epilazione (sterilizzazione e disinfezione, cere a caldo e a freddo)
- Epilazione delle sopracciglia
- Anatomia
- Fisiologia, Dermatologia, Igiene
- Ed. Civica
- Chimica e Cosmesi
- Fisica applicata
- Antinfortunistica, contabilità
- Igiene e Alimentazione
- Inglese, Psicologia etica professionale, Tecnica professionale.
- Cure estetiche del viso: massaggio al viso, Pulizie del viso, trattamenti specifici per tutti i tipi di pelle, acido Glicolico, trattamenti per: Pelle Normale, Seborrea, Disidratazione, Couperose, Rughe e Acne

Viale Europa c/o Centro "La Meridiana" - 81054 San Prisco (CE)

Tel.: 0823.170.35.29 Cell. 3382085802

<http://www.progettoleonardo.net> e-mail: [estetica@progettoleonardo.net](mailto:estetica@progettoleonardo.net)



# CENTRO FORMAZIONE PROFESSIONALE PROGETTO LEONARDO S.r.l.

ACCREDITATO DALLA REGIONE CAMPANIA AI SENSI DELLA DELIBERA N.  
226/2006 CODICE ORGANISMO: 00758/07/05

## II ANNO

- Anatomia
- Fisiologia
- Igiene
- Dermocosmetologia
- Patologia Speciale
- Cosmetologia
- Gestione Aziendale
- Legislazione del lavoro
- Inglese
- Anatomia e fisiologia della pelle, dermatologia.
- Nozioni di chimica, cosmetologia e igiene, sterilizzazione e disinfezione.
- Scienza dell'alimentazione, dietologia ed eubiotica.
- Cosmetologia
- Cure estetiche del viso: massaggio al viso, Pulizie del viso, trattamenti specifici per tutti i tipi di pelle, acido Glicolico, trattamenti per: Pelle Normale, Seborrea, Disidratazione, Couperose, Rughe e Acne
- Detersione e Tonificazione
- Trattamenti Esfolianti
- Analisi della Pelle
- Anamnesi e compilazione Scheda della Cliente
- Trattamenti al Corpo per Cellulite e Adiposità
- Avvolgimenti
- Trattamenti al Seno
- Elettrodepilazione ad Ago
- Elettrostimolazioni Muscolari
- Linfodrenaggio
- Trucco: - Morfologie del Viso e dei suoi Elementi Interni, Tecnica del Chiaro-Scuro, Correzioni Epiteliali
- Studio del Make-Up. Trucco da Giorno. Trucco da Sera. Trucco Fotografico. Trucco Sposa
- Applicazione Ciglia Finte