



# CENTRO FORMAZIONE PROFESSIONALE PROGETTO LEONARDO S.r.l.

ACCREDITATO DALLA REGIONE CAMPANIA AI SENSI DELLA DELIBERA N.  
226/2006 CODICE ORGANISMO: 00758/07/05

## CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE AUTOFINANZIATO - D.D. 237 DEL 20/10/2011 ESPERTO MASSAGGIATORE DEL BENESSERE

Area	C: Servizi
Denominazione	Acconciatura Estetica - Varie
Classificazione ISFOL-ORFEO	1603/07
Livello / Requisito di accesso	II Livello (PER DIPLOMATI)
Durata Percorso Formativo	600 ore
Titolo Conseguibile	Attestato di Abilitazione rilasciato dalla Regione Campania ai sensi della Legge 845/78 e D.D. 237 DEL 20/10/2011.
Riferimenti Normativi	L. n° 1 del 04-01-90 Regolamento per la disciplina delle attività di estetista; L. n° 161 del 14-02-1963 Disciplina dell'Attività di Barbiere,, Parrucchiere ed Affini; L. n. 845/78 Legge-quadro in materia di formazione professionale; L. R. 19/87 Riconoscimento dei corsi di formazione professionale autofinanziati; D.Lgs. 81/2008 testo unico sulla salute e sicurezza sul lavoro.
Descrizione Profilo Professionale	<p>La figura professionale dell'Esperto Massaggiatore del Benessere è una Qualifica professionale altamente innovativa che mira a formare operatori esperti in varie tecniche di massaggio, capaci di trasmettere sensazioni di totale relax e benessere.</p> <p>In un contesto fortemente condizionato da patologie di stress, la cura del corpo e il desiderio di benessere richiedono il contributo di professionisti in grado di alleviare questo stato di malessere. L'evoluzione del mondo dell'estetica segue un orientamento sempre più rivolto ad una dimensione di beauty-farm / SPA ove la collocazione di una figura specialistica quale il 'Massaggiatore del Benessere' è l'unica in grado di assolvere alle esigenze di clienti che ricercano un adeguato benessere psico-fisico.</p> <p>Dal punto di vista didattico, il corso intende affrontare sia i principali elementi corporei (anatomia) che il loro funzionamento (fisiologia) allo scopo di comprendere i principi metodologici alla base delle varie tecniche di massaggio.</p>

Viale Europa c/o Centro "La Meridiana" - 81054 San Prisco (CE)

Tel.: 0823.170.35.29 Cell. 3382085802

<http://www.progettoleonardo.net> e-mail: [estetica@progettoleonardo.net](mailto:estetica@progettoleonardo.net)



# CENTRO FORMAZIONE PROFESSIONALE PROGETTO LEONARDO S.r.l.

ACCREDITATO DALLA REGIONE CAMPANIA AI SENSI DELLA DELIBERA N.  
226/2006 CODICE ORGANISMO: 00758/07/05

La figura professionale conosce le modalità per rilasciare la tensione del tessuto connettivo: cute, derma e ipoderma. Ha nozione dei principi tecnico-pratici di rilassamento del sistema muscolare e scheletrico.

Il profilo in uscita è in grado di avere un approccio comunicativo adeguato a capire e riconoscere le disarmonie anatomiche ed estetiche così da individuare terapie più idonee, oltre che consigliare e utilizzare il massaggio più adeguato alla soluzione del problema.

## Moduli di base

- Informatica
- Norme di prevenzione e protezione sui luoghi di lavoro
- Cenni sulla normativa sui diritti e doveri dei lavoratori anche con riferimento alle modalità e caratteristiche dei contratti tipici e atipici. La contrattazione
- Sistema fiscale in vigore
- Project financing: leggi agevolative, fondi strutturali, autoimpiego

## Moduli di specializzazione

- Elementi di Anatomia
- Elementi di Fisiologia
- Elementi di Dermatologia
- I Vari tipi di Massaggio (tecniche occidentali)
- Tecniche di Massaggio Orientale
- Elementi di Cromoterapia e Aromaterapia
- Elementi di Counseling
- Elementi di Lingua Inglese